



每一个“我”

雪莉 一个被命运逼上绝路的姑娘。她生前的最后一支纪录片在近日曝光。讲述在高压的催债和寻人的经历，不断告诉自己已是一件奇事，只能祈祷别人想要她成为什么样的活。

这是一个悲剧的结束。我们在任何社会的期望和他人眼光所左右，努力迎合着他人的期待，仿佛成为别人心中理想的样子才是成功标志。我们常常不自知地，试图用自己的意愿去绑架别人，试图通过自己的道德绑架

来规范他人的言行举止。

从小我们听太多，“你应该这样”，“你应该那样”，不管是小时候，学生时代，甚至进入社会工作，这些无形的枷锁，一层层的被强加在身上。

或许，一些人选择了抗争，但最后可能变成一种道德绑架，将个人信念强加于人。

我们总是忘了，每个人都是一无二的存在，如同大地上的每一朵云，各自绽放属于自己色彩的。我们常常被社会赋予的标签束缚，努力去迎合他人的眼光。然而，在这个过程中，却忽略了自己内心声音。

我们是否忘了，或许应该停下来脚步，问问自己，为何要成为别人心目中的理想呢？

当我们放下他人的期望，聆听内心的声音时，或许会发现，原来最美好的模样就是真实的自己。不同的花朵在同一块土地上共同绽放，有成了一幅丰富多彩的画面，每个人都有自己的光芒。

在人生的旅途中，每个人都有自己的经历，世界如此丰富多彩，每一种经历都有其独特之美。

或许，在这个物竞天择的社会里，我们需要更多的理解和尊重，而不是盲目的期待。

在尊重他人的同时，也给自己一个宽容的空间，勇敢的做自己，将自己的光芒绽放成更加灿烂，而不是看别人与我们设计的道路行走。活出最真实、最灿烂的自己。



砂州总理兼砂州基建及港口发展部长道格拉斯（左四）与公共工程局官员、砂州建设机构的官员、三马拉比市政府代表及承包商代表，检视三马拉比智能列车专用车道工程。

道格拉斯：专用道長2.6公里 智軌車月杪漢省試跑

（吉打16日讯）砂州总理兼基建发展及港口发展部长道格拉斯表示，公共工程局向砂州总理兼砂州副州长哈里斯汇报，位于三马拉比的智能列车专用车道将于11月底可允许试跑。

他说，届时，智轨列车将进入三马拉比市的专用车道，以进行试跑。

道格拉斯今日主持三马拉比第二号红绿灯正式启用仪式暨智能列车专用车道后发表讲话时，说这番话。

他说，位于三马拉比的智能列车专用车道长达2.6公里，耗资5800万令吉。



三马拉比第二号新建高规格的智轨列车系统正式启用。



道格拉斯（左二）检视三马拉比智能列车专用车道的规划。



道格拉斯（左二）与三马拉比第二号新建高规格红绿灯系统承建商合影。

紅綠燈具感應功能列車抵達前亮綠燈

此外，道格拉斯表示，三马拉比的红绿灯将安装感应功能，以便在智能列车抵达前亮绿灯。此外，道格拉斯表示，三马拉比的红绿灯将安装感应功能，以便在智能列车抵达前亮绿灯。

國防衛隊基金局 巡迴3軍營辦交流週

國防衛隊基金局主席兼總幹事（中）與基金局常務執行董事曾榮宇（右）及大馬里亞海軍副司令官曾榮華（左）的合照。圖為參加巡迴交流週的成員。

（吉打16日讯）國防衛隊基金局于11月16日至20日巡迴三军营，即吉打制炮军营、麻里基军营，以及诗巫制炮军营等。这是2023年巡迴交流週之會期交流周活動。

國防衛隊基金局投資財主理曾榮宇昨日在吉打制炮军营举办的“与会员交流週”活動上致詞時，說这番話。

“曾榮宇說，此次巡迴交流週活動的地点，为四军中以麻里基制炮军营會期最多，了解該會期，并掌握最新及準確的會期信息于可，以便服務及提供福利等。”

与此同时，他親自、會友或親友持有基金局集團公司董事會。

（吉打17日讯）三马拉比市议会主席曾荣华表示，随着三马拉比第二号新建高规格的红绿灯系统完工，并由新州总理兼砂州副州长主持启用礼，让三马拉比市居民终于方便了。

他今日发表讲话后，说对三马拉比市而言是一个伟大的时刻，因为每日面对的交通拥堵问题已经消失了。

通勤压力顿时消失

曾荣华说，现在三马拉比市由公共局运营的智轨交通岛，到皇家公共行政学院（INTEAN）的交通岛，几乎是一路畅通，只需半个小时就可以到达，比以前可能需要3小时。

他说，过去通勤的压力、拥挤、拥堵和延误，已成为过去。

智轨车工程2025年完成

曾荣华说，现在，所有人认为智轨列车的工程将很快完成。该项目预计将于2025年完成。届时三马拉比将拥有智轨列车系统。

他说，这必须感谢砂州总理兼砂州副州长哈里斯在2017年批准了智轨项目，并批准拨款，同时智轨列车项目三马拉比。



曾荣宇（中）与基金局在吉打制炮军营举办的“与会员交流週”活动上合影。

彼得：交通島間紅綠燈完工 漢省擺脫7年塞車煎熬

（吉打16日讯）砂州总理兼基建发展及港口发展部长道格拉斯表示，随着三马拉比第二号新建高规格的红绿灯系统完工，并由新州总理兼砂州副州长主持启用礼，让三马拉比市居民终于方便了。

他今日发表讲话后，说对三马拉比市而言是一个伟大的时刻，因为每日面对的交通拥堵问题已经消失了。

通勤压力顿时消失

曾荣华说，现在三马拉比市由公共局运营的智轨交通岛，到皇家公共行政学院（INTEAN）的交通岛，几乎是一路畅通，只需半个小时就可以到达，比以前可能需要3小时。

他说，过去通勤的压力、拥挤、拥堵和延误，已成为过去。

智轨车工程2025年完成

曾荣华说，现在，所有人认为智轨列车的工程将很快完成。该项目预计将于2025年完成。届时三马拉比将拥有智轨列车系统。

他说，这必须感谢砂州总理兼砂州副州长哈里斯在2017年批准了智轨项目，并批准拨款，同时智轨列车项目三马拉比。

LAA 砂拉越 2023 農業與農機展覽會

11月24日至26日 上午10時-下午5時 砂拉越古晉南市民眾會堂

EXHIBITION, AGRICULTURE & AGRI-MACHINERY

講演會

時間：11月24日 10:00am-12:00pm

11月25日 10:00am-12:00pm

11月26日 10:00am-12:00pm

免費入場

查詢電話：+60 (6) 11 3550 5526